ПЛОВДИВСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ”

БИОЛОГИЧЕСКИ ФАКУЛТЕТ

Пловдив 4000, ул. „Цар Асен“ № 24, тел./факс: 032 261 566

Анотации на учебни курсове в специалност „Спорт в училище“ (1 година/2 семетъра), ОКС „Магистър“

Съдържание

Задължителни дисциплини 3
Дисциплина: Общотеоретични проблеми на физическото възпитание и спорта 3
Дисциплина: Теория и методика на физическото възпитание -алтернативни технологии 3
Дисциплина: Медико-биологични основи на физическото възпитание и спорта 3
Дисциплина: Компетентностен подход и иновации в образованието 4
Дисциплина: Специфика на работа по спорт в училище 4
Дисциплина: Физиология на спорта 5
Дисциплина: Теория и методика на спортната тренировка - алтернативни технологии 6
Дисциплина: Спортология 6
Дисциплина: Хоспитиране 7
Дисциплина: Текуща педагогическа практика 7
Дисциплина: Стажантска практика 8
Избираеми дисциплини 8
Избираема дисциплина I: Взаимодействие със семейството 8
Избираема дисциплина I: Педагогическо взаимодействие в мултикултурна среда 8
Избираема дисциплина I: Дигитална компетентност и дигитална креативност 9
Избираема дисциплина II: Разработване на уроци за обучение в електронна среда 10
Избираема дисциплина II: Комуникативни умения в образователна среда 10
Избираема дисциплина II: Управление на взаимоотношенията в образователна среда 11
Избираема дисциплина III: Научно-изследователска работа 11
Избираема дисциплина III: Разработване и презентиране на магистърска теза 11
Избираема дисциплина III: Педагогическа диагностика с количествени методи 12
Избираема дисциплина IV: Психофизическа подготовка 12
Избираема дисциплина IV: Спортни дейности на деца в неравностойно положение 13
Избираема дисциплина IV: Правни отношения в спорта 13
Факултативни дисциплини 14
Факултативна дисциплина: Спортен масаж при деформации и травми 14

Факултативна дисциплина: Спортна журналистика 15
Факултативна дисциплина: Мениджмънт на спорта в училище и свободното време 15

Задължителни дисциплини

Дисциплина: Общотеоретични проблеми на физическото възпитание и спорта

Преподавател: доц. д-р Росица Щерева

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 4

Анотация: В дисциплината се разглеждат проблемите на физическата култура, физическото възпитание и спорта като широко обществено явление. Обсъждат се структурата и компонентите на физическата култура, специфичният механизъм на процеса на физическото възпитание и спорта. Изяснява се единната общотеоретична основа на отделните спортно-педагогически дисциплини.

Дисциплина: Теория и методика на физическото възпитание - алтернативни технологии

Преподавател: проф. дпн Веселин Маргаритов /гл. ас. д-р Ралица Кунчева

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 4

Анотация: Дисциплината „Теория и методика на физическото възпитание – алтернативни технологии" е насочена към надграждане на професионалната подготовка на студентите чрез задълбочено разглеждане на съвременните теоретични и методически модели във физическото възпитание и спорта. Основен акцент се поставя върху възможностите за внедряване на алтернативни педагогически технологии, включително дигитални и иновативни подходи, с цел повишаване ефективността на учебния процес. В рамките на курса са включени и отделни тематични акценти със здравна насоченост, разглеждани в контекста на безопасността, превенцията и оптимизирането на двигателната активност в образователна среда.

Дисциплина: Медико-биологични основи на физическото възпитание и спорта

Преподавател: **доц. д-р Мартин Веселинов Маргаритов**

Година на обучение и семестър: **1 година, I семестър**

Брой ECTS кредити: **4**

Анотация: Спорта и здравето винаги си били в теоретична и практическа взаимовръзка. От една страна спорта е в основата на здравето, а респективно здравето и ключов компонент за постигане на спортни резултати. Точно в тази посока е ориентирана и дисциплината медико-биологични основи на физическото възпитание, а именно да запознае студентите с принципите на здравословното, рационално и балансирано хранене, от една страна. От друга, да създаде познания за първична и вторична профилактика на спортния травматизъм. По-малко значими са и познанията върху работата на сърдечно съдовата система, като обективен показател за анализ на нивото на функционална годност на занимаващите се със спорт. Повишаването на медицинските компетенции на спортните педагози е предпоставка за аргументирано популяризиране на масовия спорт, както и за изграждане на бъдещи професионални състезатели.

Дисциплина: **Компетентностен подход и иновации в образованието**

Преподавател: **доц. д-р Силвана Боева**

Година на обучение и семестър: **1 година, I семестър**

Брой ECTS кредити: **3**

Анотация: Задължителната учебна дисциплина „Компетентностен подход и иновации в образованието" има за цел да запознае студентите от специалност "Спорт в училище" със същността на компетентностния подход и на иновационните политики в образователния процес. У обучаваните ще формират умения за приложението им в учебно-възпитателния процес по физическо възпитание и спорт.

Дисциплина: **Специфика на работа по спорт в училище**

Преподавател: **доц. д-р Силвана Боева**

Година на обучение и семестър: **1 година, I семестър**

Брой ECTS кредити: **4**

Анотация: Учебната дисциплина „Специфика на работа по спорт в училище" е насочена към детайлно запознаване на студентите с нормативната уредба и административната структура на спорта в Република България и неговото специфично проявление в училищната система. Курсът разглежда ролята на държавните органи, мястото на спортните клубове и взаимодействието им с училището. Акцентът е поставен върху технологията за организиране на извънкласни форми, спортни събития, изготвяне на календари и провеждане на тренировъчна дейност в специфичните условия на училищната база.

Дисциплина: Физиология на спорта

Преподавател: доц. д-р Силвия Младенова/доц. д-р Атанас Арнаудов

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 3

Анотация: Учебният курс по Физиология на спорта има за цел да запознае студентите-бъдещи учители по физическо възпитание с функциите на основните системи в човешкия организъм, както и с физиологичните промени в тях при физическо натоварване, с механизмите на адаптация и регулация на хомеостазата. В рамките на дисциплината специално внимание се отделя на физиологията на скелетните мускули, механизма, биохимизма и енергетиката на мускулното съкращение при покой и след натоварване, типовете мускулни влакна и тяхната роля при различните натоварвания и видове спорт. Разглежда се физиологията на сърдечно-съдовата система, промените в основните функционални показатели на сърдечната дейност и хемодинамиката при различно по интензивност и продължителност физическо натоварване, както и физиологичните основи на дишането при покой и натоварване. Застъпени са основни въпроси, свързани с процесите на обмяна на веществата и енергообезпечаването на мускулите при физически упражнения във връзка с метаболизма на въглехидратите, мазнините и белтъците. Внимание се обръща на хормоналната регулация на организма, на механизмите на терморегулацията и поддържането на температурната хомеостаза при физическо натоварване. Студентите се запознават с физиологичните особености на спортната тренировка и различните физиологични състояния в спорта. Разглеждат се физиологичните характеристики на двигателните качества сила, издръжливост, бързина, гъвкавост и ловкост. Разглеждат се

физиологичните характеристики на спортисти, упражняващи различни видове спорт.
Усвоените знания формират научна основа за прилагане на физиологичните принципи във физическото възпитание на учениците, в спортната практика, рехабилитацията и други дейностите, свързани със здравословния начин на живот.

Дисциплина: Теория и методика на спортната тренировка - алтернативни технологии

Преподавател: проф. дпн Веселин Маргаритов/гл. ас. д-р Ралица Кунчева

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 4

Анотация: Дисциплината е насочена към надграждане на теоретичната и методическата подготовка на студентите чрез разглеждане на съвременните научни концепции, модели и подходи в теорията и методиката на спортната тренировка. Акцент се поставя върху интегрирането на алтернативни технологични и методически решения в рамките на класическата система на спортната тренировка с цел оптимизиране и повишаване ефективността на тренировъчния процес.

Дисциплина: Спортология

Преподавател: доц. д-р Силвана Боева

Година на обучение и семестър: 2 година, IV семестър

Брой ECTS кредити: 1

Анотация: Учебната дисциплина „Спортология" има за цел да запознае студентите с фундаменталните научни основи на спортната дейност и методологията за нейното изследване. Програмата е структурирана в три основни логически блока: теоретичен фундамент, теория на двигателната дейност и научноизследователска работа.
В рамките на курса се разглеждат същността и социалните функции на спорта, класификацията на двигателните способности и морфо-соматичните особености на човешкото тяло. Специален акцент е поставен върху методиката за диагностика на физическата кондиция и моторика.

Особен приоритет в обучението се дава на научноизследователския модул, който подготвя студентите за самостоятелно планиране, провеждане и статистическо обработване на спортно-педагогически изследвания.

Дисциплина: Хоспитиране

Преподавател: доц. д-р Силвана Боева/ гл. ас. д-р Ралица Кунчева

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Учебната дисциплина „Хоспитиране по физическо възпитание и спорт" осигурява връзката между теоретичната подготовка и реалната учебна среда. Наблюденията се извършват във връзка с подготовката на студентите по методиките на обучение по физическо възпитание и спорт в училище, като основната цел е прякото запознаване на студентите с педагогическата практика.
Хоспитирането дава възможност на бъдещите педагози, под непосредственото ръководство на университетски преподавател, да наблюдават и осмислят използваните конкретни средства и методи на работа в учебния предмет ФВС. Този вид практика не само илюстрира учебния процес, но съдейства за задълбочаване на познанията и подпомага изграждането на ключови професионални умения за критичен анализ и оценка на ефективността при осъществяването на педагогическия процес в реална среда.

Дисциплина: Текуща педагогическа практика

Преподавател: доц. д-р Силвана Боева/ гл. ас. д-р Р. Кунчева

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 4

Анотация: Дисциплината е пореден етап от професионално-практическата подготовка на студентите. Тя представлява естествено продължение на хоспитирането, като превежда студента от позицията на наблюдател към активен участник и организатор на обучението в реални условия. Акцентът е върху интегрирането на теоретичните знания с практическото управление на класа и успешно взаимодействие с учениците.

Дисциплина: Стажантска практика

Преподавател: доц. д-р Силвана Боева/доц. д-р Росица Щерева/ гл. ас. д-р Мая Соколова

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 6

Анотация: Стажантската практика е последната и много важна стъпка в обучението студентите магистри. Тя е на заключителният етап от професионално-педагогическата им подготовка. Учебната дисциплина позволява естествено продължение на хоспитирането и текущата практика, като превежда студента от позицията на наблюдател към активен участник и организатор на обучението в реални условия. Целта на този стаж е студентите да придобият собствен опит и самочувствие за самостоятелно упражняване на разнообразни професионални функции на учителя по физическо възпитание и спорт (ФВС).

Избираеми дисциплини

Избираема дисциплина I: Взаимодействие със семейството

Преподавател: д-р Надя Танева

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 3

Анотация: Курсът на обучение разкрива значимостта на единодействие между педагози и родители за развитие и възпитание на детето /ученика/, както и основанията за нов концепт на взаимодействие. Студентите се убеждават в необходимостта от промяна начина на общуване с родителската общност, който от едностранно-информационен се ориентира към процес на интеракция. В съдържателен аспект, лекционният материал представя законовите основания за партнъорски отношения между двете институции, социалният и педагогически профил на семейството и аспектите на влияние помежду им. Акцент се поставя върху иновационните аспекти, свързани с целта, задачите, принципи и форми на сътрудничество.

Избираема дисциплина I: Педагогическо взаимодействие в мултикултурна среда

Преподавател: **доц. д-р Х. Терлемезян/гл. ас. д-р Елена Каменова**

Година на обучение и семестър: **1 година, I семестър**

Брой ECTS кредити: **3**

Анотация: Курсът е насочен към представяне на различни аспекти и модели в сферата на интеркултурността и възпитанието и обучението на децата в мултикултурна среда. Студентите обогатяват знанията си за тенденциите в образованието на децата от различните култури и на различните образователни степени. Приложната ентомология също изучава методите, с които полезните насекоми и вредителите могат да се управляват, без да причиняват значителни щети или загуби за хората.

Избираема дисциплина I: **Дигитална компетентност и дигитална креативност**

Преподавател: **доц. д-р Златка Петкова Ваклева**

Година на обучение и семестър: **1 година, I семестър**

Брой ECTS кредити: **3**

Анотация: Избираемата дисциплина Дигитална компетентност и дигитална креативност (30 ч. лекции) предлага на студентите широк спектър от теми, дебати и добри педагогически практики. Дисциплината има за цел да формира у бъдещите учители по физическо възпитание и спорт съвременни дигитални компетентности, необходими за ефективно преподаване, оценяване и комуникация в училищна среда.

Курсът разглежда приложението на дигиталните технологии в преподаването на двигателни умения, планирането на учебния процес, оценяването на физическата активност и създаването на мотивиращо дигитално съдържание за ученици.

Акцент се поставя върху: използването на видеоанализ и мобилни приложения за спорт; създаване на дигитални ресурси и интерактивни уроци; дигитална безопасност и етика при работа с ученици; развитие на креативни подходи за ангажиране на учениците чрез технологии; използване на изкуствен интелект и wearables в образователния процес.

В края на курса студентите ще могат да проектират и реализират дигитално подпомогнати уроци по физическо възпитание, да използват технологии за

анализ на двигателната дейност и да прилагат дигитални инструменти за оценяване и мотивация на учениците.

Избираема дисциплина II: Разработване на уроци за обучение в електронна среда

Преподавател: доц. д-р Златка Петкова Ваклева

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 3

Анотация: Избираемата дисциплина Разработване на уроци за обучение в електронна среда (30 ч. лекции) предлага на студентите широк спектър от теми, дебати и добри педагогически практики. Тази дисциплина е насочена към създаването на практически ориентирани знания и умения, които студентите могат директно да приложат в своята бъдеща работа като преподаватели. Цели на курса са: запознаване със съвременните теории и практики в областта на електронното обучение; развитие на умения за проектиране и създаване на интерактивни и ефективни електронни уроци; осигуряване на знания за използване на подходящи електронни платформи и инструменти за обучение; формиране на умения за адаптиране на уроците към различни възрастови групи и индивидуални нужди на учениците.

Избираема дисциплина II: Комуникативни умения в образователна среда

Преподавател: доц. д-р Хилда Терлемезян/доц. д-р Екатерина Чернева

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 3

Анотация: Обучението по дисциплината „Комуникативни умения в образователна среда" е изградено върху компетентностния подход и се реализира в рамките на 30 часа лекции. Лекционният курс съчетава теоретична рамка (ключови понятия, модели и стратегии за педагогическа комуникация) с интерактивни елементи, които подпомагат усвояването и прилагането на съдържанието в реални образователни ситуации.

Избираема дисциплина II: Управление на взаимоотношенията в образователна среда

Преподавател: доц. д-р Албена Александрова

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 3

Анотация: Курсът "Управление на взаимоотношенията в образователната среда" предоставя обширна перспектива върху компетентностния подход в образованието. Програмата включва теми като развитие на междуличностни умения, ефективно управление на конфликти, лидерство в училищата, интеграция на технологии и иновации, а също така акцентира върху важността на комуникацията и сътрудничеството с родителите и общността. Студентите ще придобият знания и практически умения, необходими за успешното управление на отношенията в образователната среда, като се подготвят за ефективно участие в иновационни образователни практики.

Избираема дисциплина III: Научно-изследователска работа

Преподавател: проф. д.п.н. Валентина Стойчева Маргаритова

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Дисциплината „Научно-изследователска работа" има за цел да формира у студентите теоретични знания и практически умения за планиране, организиране, провеждане и представяне на научни изследвания. В рамките на курса студентите се запознават с основните етапи на научното изследване, методите за събиране и анализ на данни, правилата за академично писане, етичните норми в науката и начините за публично представяне на научни резултати. Обучението подпомага подготовката за разработване на курсови, дипломни и магистърски работи.

Избираема дисциплина III: Разработване и презентиране на магистърска теза

Преподавател: проф. д.п.н. Валентина Стойчева Маргаритова

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Учебният предмет подпомага студентите при разработването на магистърска теза и изгражда умения за самостоятелна научноизследователска работа. Развива умения за академично писане и коректно цитиране. Подготвя студентите за успешно презентиране и защита на дипломна работа.

Получените знания дават възможност на студентите да участват в експериментални разработки, свързани с проблемите на физическото възпитание и спорта.

Избираема дисциплина III: Педагогическа диагностика с количествени методи

Преподавател: проф. д.п.н. Валентина Стойчева Маргаритова

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Учебната дисциплина „Педагогическа диагностика с количествени методи" има за цел да запознае студентите с теоретичните основи на педагогическата диагностика и да формира теоретични знания и практически умения за прилагане на количествени диагностични методи в образованието. Курсът разглежда същността, функциите и етапите на педагогическата диагностика, както и основните количествени методи за събиране, обработка и интерпретация на емпирични данни. Акцент се поставя върху разработването, прилагането и анализа на диагностични инструменти (тестове, анкети, скали), както и върху оценяването на тяхната надеждност и валидност. Това би подпомогнало прилагането на диагностични резултати в педагогическата дейност.

Избираема дисциплина IV: Психофизическа подготовка

Преподавател: проф. дпн Веселин Маргаритов

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Учебната дисциплина „Психофизическа подготовка" разглежда психофизическата готовност като интегрална част от спортната подготовка и

като съвременно направление в спортната наука. Основната ѝ цел е формиране на знания и умения за планиране и реализиране на психофизическа подготовка, основана на единството между психическата и физическата готовност на спортиста. В курса се анализира мястото на психофизическата подготовка в теорията и практиката на спортната тренировка, като се аргументира необходимостта от нейното интегриране вместо разглеждането на психическата и физическата подготовка като самостоятелни компоненти.
Дисциплината е насочена и към усъвършенстване на педагогическото общуване в учебно-тренировъчния процес. Разглеждат се основни теоретични положения на комуникацията между преподавател, обучаеми и родители, както и практически подходи за управление и разрешаване на конфликтни ситуации в часовете по физическо възпитание и спорт. Акцентира се върху ролята на спортната и игровата дейност като средство за развитие на комуникативни и социални умения.

Избираема дисциплина IV: Спортни дейности на деца в неравностойно положение

Преподавател: доц. д-р Росица Щерева

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Избираемата дисциплина „Спортни дейности на деца в неравностойно положение" има за цел да запознае студентите от специалност "Спорт в училище" със средствата, методите и формите на физическото възпитание, ще усвоят основни педагогически технологии за адаптиране на двигателно съдържание по Физическо възпитание и спорт и да придобият знания и умения за реализиране на двигателни активности с деца със СОП.

Избираема дисциплина IV: Правни отношения в спорта

Преподавател: проф. д-р Христо Паунов

Година на обучение и семестър: 1 година, II семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Дисциплината „Правни отношения в спорта" има за цел да осигури на студентите от магистърската степен на обучение за учители по физическо възпитание начална, но систематизирана юридическа ориентация в областта на спортните отношения. Чрез обучението студентите се запознават с основните правни принципи, институти и механизми, регулиращи организацията, управлението и осъществяването на спортната дейност.
В рамките на лекционния курс се разглежда мястото на спорта в общата система на правото, както и спецификата на правното регулиране на спортните дейности. Представя се нормативната уредба на спорта чрез анализ на националното законодателство, правото на Европейския съюз и основните международни правни актове и документи в областта на спорта. Акцент се поставя върху правата и задълженията на участниците в спортните отношения, както и върху практическото приложение на правните норми в професионалната дейност.

Факултативни дисциплини

Факултативна дисциплина: Спортен масаж при деформации и травми

Преподавател: доц. д-р Мартин Маргаритов

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Целта на учебна дисциплина „Спортен масаж при деформации и травми" е да запознае студентите с възможностите за приложение на масажа наличие на травми и увреждания в спортната практика.
Обучаваните добиват обща представа за основните масажни техники и похвати и тяхното въздействие върху организма на човек. Освен това обучаваните добиват основни познания относно: опциите за оптимизиране лечението на едни от най-често срещаните травми в спорта посредством спортния масаж. Курсът цели да развие и презентационните умения на студентите, като подпомага работата им по подготовката на кратки научни биологични презентации на английски език.

Факултативна дисциплина: Спортна журналистика

Преподавател: доц. д-р Фани Бойкова

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Лекционният курс „Спортна журналистика" са посветени на спортната журналистика и развитието на съвременните медии. Курсът отговаря на големия интерес у младите хора към темата и е подчинен на най-новите тенденции постижения в областта на масовите комуникации. Целта му е да обогати общата култура на студентите чрез придобиване на нови знания на мястото и ролята на спортната журналистика и по-специално нейния телевизионен вариант. По време на курса са предвидени разговори, дискусии и полемики със студентите за състоянието на българската спортна журналистика и работата на нейните водещи представители у нас. Курсът дава на преминалите го минимални базисни знания и умения за работа, като журналист в спортна медия.

Факултативна дисциплина: Мениджмънт на спорта в училище и свободното време
Преподавател: доц. д-р Ангел Димитров

Година на обучение и семестър: 1 година, I семестър

Брой ECTS кредити: 2

Анотация: Факултативната дисциплината „Мениджмънт на спорта в училище и свободното време" третира от една страна фундамента на всяко обучение по мениджмънт и от друга – спецификата на проявлението му в спортните организации и дейности. Предлаганата учебна програма е насочена към придобиването на необходимия минимум от управленски знания на бъдещите учители. Студентите трябва да придобият конкретни умения по различните страни от работата на мениджъра: планиране, вземане на управленски решения, изграждане на организационно-управленски структури, мотивация на хора, лидерство, ръководство на групи.